

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN	ii
HALAMAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT.....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN SKRIPSI.....	vii
RIWAYAT HIDUP PENULIS.....	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I. PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	3
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
1.4 Manfaat Penelitian.....	6
1. Bagi Instistusi	4
2. Bagi RSAB Harapan Kita.....	4
3. Bagi Peneliti/ Diri Sendiri	5
BAB II.TINJAUAN TEORI DAN HIPOTESIS.	8
2.1 Deskripsi Teoritis.....	8
2.1.1 Pengertian Kehamilan.....	8

2.1.2	Perubahan Sistem Hematologi dalam Kehamilan	9
2.1.3	Volume Darah	10
2.1.4	Hemoglobin	10
2.1.5	Indeks Eritrosit	13
2.1.6	Asupan Zat Gizi yang Berhubungan dengan Produksi Sel Darah Merah.....	17
2.1.7	Anemia	26
2.1.8	Faktor Eksternal yang Memengaruhi Asupan Gizi pada Ibu Hamil.....	28
2.2	Kerangka Teori	29
2.3	Kerangka Konsep.....	30
2.4	Hipotesis.....	30
BAB III. METODE PENELITIAN		31
3.1	Desain Penelitian.....	31
3.2	Rancangan Penelitian	31
3.3	Tempat dan Waktu Penelitian.....	31
3.4	Populasi dan Sampel	31
3.4.1	Populasi	31
3.4.2	Sampel.....	32
3.4.3	Teknik Pengambilan Sampel	32
3.5	Prosedure Penelitian.....	33
3.6	Variabel Penelitian.....	33
3.6.1	Variabel Dependen.....	33
3.6.2	Variabel Independen.....	34
3.7	Definisi Konseptual.....	34
3.7.1	Variabel Dependen.....	34
3.7.2	Variabel Independen	34
3.8	Definisi Operasional	36
3.9	Cara Pengumpulan Data.....	38
3.10	Pengolahan Data	38
3.11	Analisa Data.....	39

BAB IV. HASIL PENELITIAN.....	
4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	
4.2 Analisis Univariat.....	
4.2.1 Umur	
4.2.2 Paritas.....	
4.2.3 Kadar Hemoglobin	
4.2.4 MCV atau <i>Mean Corpuscular Volume</i>	
4.2.5 MCH atau <i>Mean Corpuscular Hemoglobin</i>	
4.2.6 MCHC atau <i>Mean Corpuscular Hemoglobin Concentration</i>	
4.2.7 Kecukupan Energi (Kkal).....	
4.2.8 Kecukupan Protein (Gram)	
4.2.9 Kecukupan Folat (μg)	
4.2.10 Kecukupan Vitamin B12 (μg).....	
4.2.11 Kecukupan Zat Besi (mg)	
4.2.12 Kecukupan Tembaga (μg).....	
4.2.13 Kecukupan Vitamin B6 (mg).....	
4.3 Analisis Bivariat	
4.3.1 Hubungan Presentase Kecukupan Energi dengan Kadar Hemoglobin	
4.3.2 Hubungan Presentase Kecukupan Protein dengan Kadar Hemoglobin	
4.3.3 Hubungan Presentase Kecukupan Folat dengan Kadar Hemoglobin	
4.3.4 Hubungan Presentase Kecukupan Vitamin B12 dengan Kadar Hemoglobin	
4.3.3 Hubungan Presentase Kecukupan Zat Besi (Fe) dengan Kadar Hemoglobin	
4.3.4 Hubungan Presentase Kecukupan Tembaga (Cu) dengan Kadar Hemoglobin	
4.3.5 Hubungan Presentase Kecukupan Vitamin B6 dengan Kadar Hemoglobin	
4.3.6 Hubungan Presentase Kecukupan Energi dengan Indeks Eritrosit MCV	
4.3.7 Hubungan Presentase Kecukupan Protein dengan Indeks Eritrosit MCV	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1. Keterbaruan Penelitian.....	8
Tabel 2. Perhitungan BMR menurut Usia dan Jenis Kelamin.....	22
Tabel 3. Kebutuhan Energi Berdasarkan Aktivitas (Kal/ Menit)	23
Tabel 4. Kategori Tingkatan Aktivitas Fisik.....	24
Tabel 5. Beberapa Keuntungan dan Kelemahan Teknik Pengukuran Komposisi Tubuh.....	43
Tabel 6. Definisi Operasional.....	55
Tabel 7. Distribusi Umur, Tinggi Badan, Asupan Energi, dan Zat Gizi Makro, Komposisi Tubuh, dan Nilai Kecepatan <i>Dribbling</i> di Club Bola Basket Aspac Jakarta.....	65
Tabel 8. Asupan Energi Responden dan Rekomendasi Kebutuhan Energi Harian Responden.....	66
Tabel 9. Asupan Protein Responden dan Rekomendasi Kebutuhan Protein Harian Responden.....	67
Tabel 10. Asupan Lemak Responden dan Rekomendasi Kebutuhan Lemak Harian Responden.....	68
Tabel 11. Asupan Karbohidrat Responden dan Rekomendasi Kebutuhan Karbohidrat Harian Responden.....	69
Tabel 12. Distribusi Jenis dan Frekuensi Konsumsi Pangan.....	71
Tabel 13. Hubungan Asupan Energi, dan Zat Gizi Makro dengan Kecepatan Atlet di Club Bola Basket Aspac Jakarta (N=14).....	74
Tabel 14. Hubungan Komposisi Tubuh dengan Kecepatan Atlet di Club Bola Basket Aspac Jakarta (N=14)	75
Tabel 15. Hasil Analisis Regresi Linier Berganda.....	76

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1. Kerangka Teori	50
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	51

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Surat Ijin Penelitian	97
Lampiran 2. Surat Keterangan Penelitian	98
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Sampel Penelitian.....	99
Lampiran 4. Formulir Identitas Responden.....	100
Lampiran 5. Formulir Pengukuran BIA (<i>Bioimpedance Analysis</i>).....	101
Lampiran 5. Formulir <i>Recall</i> 24 Jam.....	102
Lampiran 6. Formulir <i>Food Frequency</i> (FFQ)	103
Lampiran 7. Formulir Tes Kecepatan <i>Dribbling</i> Atlet	106
Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian	